SUN protection

consigli per una corretta
ESPOSIZIONE AL SOLE

vi aspettiamo in
FARMACIA

per il vostro
protocollo
personalizzato

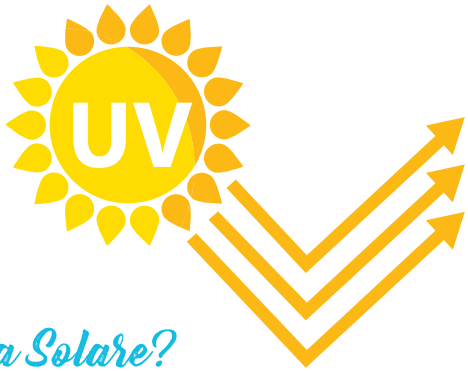
www.webpharma.info

Guida all'uso delle creme solari

Cosa sono esattamente le creme solari, come si usano, come proteggono la pelle dai raggi uv? Abbiamo creato questa guida pratica per offrirvi un'informazione chiara sui prodotti che andrete ad applicare sulla vostra pelle.

Che cosa è una Crema Solare?

Una crema solare è un prodotto da applicare sulla pelle prima di esporsi al sole per proteggerla dai possibili danni dei raggi ultravioletti (UV).
I raggi ultravioletti hanno una lunghezza d'onda più corta rispetto alla luce visibile e ai raggi infrarossi. Perciò sono particolarmente potenti e possono danneggiare la pelle e gli occhi.
Esistono due tipi di raggi uv: UVB e UVA. I raggi UVB causano le "scottature solari", mentre i raggi UVA sono causa di invecchiamento precoce della pelle ed interferiscono con il sistema immunitario umano. Entrambi contribuiscono ad accrescere fortemente il rischio di cancro della pelle.



Come funziona una Crema Solare?

Una crema solare contiene dei filtri cioè delle sostanze in grado di bloccare o attenuare i danni dei raggi UV.

I Filtri possono essere di natura chimica, cioè molecole che assorbono l'energia UV, oppure di natura fisica, cioè ossidi di minerali che intercettano e riflettono gli UV.

Cos'è il Fattore di Protezione Solare (SPF)?

Il fattore di protezione solare descrive la "capacità" di protezione del prodotto dalle scottature solari". Per le creme solari il fattore di protezione usato è l'SPF (Sun Protection Factor), che agisce prevalentemente contro i raggi UVB.
Se il prodotto viene applicato correttamente, basta un SPF di cosiddetta categoria "media" (15, 20 o 25) per proteggere dalle scottature una pelle normale.

Quali caratteristiche deve avere un filtro solare di qualità?

Un filtro solare efficace deve essere in grado di ridurre la quantità di raggi ultravioletti (UV) che raggiunge la cute e non deve contenere sostanze tossiche né sensibilizzanti. Deve, inoltre, resistere al calore, al sudore e all'acqua per tempi ragionevoli.

vi aspettiamo in
FARMACIA

www.webpharma.info